



Einladung zu unseren Gruppentreffen der

Selbsthilfegruppe gegen Depressionen, Angst – und Panik

Bei uns erfahren Sie wertschätzende Anteilnahme durch den Austausch mit Menschen in ähnlichen Situationen.

Sie erhalten Informationen, praktische Tipps und Hinweise zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität. Die Teilnahme an den Gruppenabenden ist kostenlos!

Rahmenprogramm der Gruppentreffen:

Befindlichkeitsrunde, Schwerpunkt-Thema, Aktivitäten zur Steigerung der Lebensqualität (werden zu jedem Treffen gesondert festgelegt).

Gruppentermine für 2009:

- 1. Halbjahr: 26.03., 28.04., 28.05., 25.06.,
- 2. Halbjahr: 30.07., 27.08., 24.09., 29.10., 26.11., 29.12.

Wann: jeweils am letzten Donnerstag im Monat
von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Wo: Gesundes Tulln, Brüdergasse 3, 3430 Tulln

Gruppen(beg)leitung: Traude Izaak
Diplomlebensberaterin
Trainerin in der Erwachsenenbildung
Sozialmanagerin

**Besuchen auch Sie einen Gruppenabend,
Sie werden sehen: Sie sind nicht allein!**

